

## Zeichnen als Entspannungsstrategie



Foto: Angela

Parszyk\_pixelio.de

---

Herzlich willkommen zu unserem kreativen Tages-Workshop "Zeichnen und Malen". Dieser Workshop ist speziell für Euch konzipiert und bietet eine wertvolle Möglichkeit, sich auf eine kreative und entspannende Weise mit den eigenen Gefühlen und Erfahrungen auseinanderzusetzen.

Der Workshop zielt darauf ab, Euch einen Raum zu bieten, in dem Ihr eure Emotionen durch Kunst ausdrücken könnt. Kreatives Arbeiten kann helfen, innere Konflikte zu verarbeiten, Stress abzubauen und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Alle benötigten Materialien wie Papier, Farben, Pinsel und Stifte werden bereitgestellt. Es sind keine Vorkenntnisse im Zeichnen oder Malen erforderlich – jeder ist herzlich willkommen, unabhängig von seinem Erfahrungsgrad.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag voller Kreativität und Austausch!

---

# Zeichnen als Entspannungsstrategie

Dieses Seminar beginnt am 27.09.2025 um 13:00 Uhr  
und endet um 17:00 Uhr

Der Anmeldeschluss für diese Seminar ist der 13.09.2025

Es sind noch 23 von 25 Plätzen frei.

Bitte melden Sie sich an.

## Seminarleitung:

Harald Schumacher

## Veranstaltungsort:

Pfarrheim Limburg-Dietkirchen  
Herrenberg 1  
65553 Limburg-Dietkirchen

\n

\n

\n

\n

\n

\n

\n

\n

""

"regstartdate" => 1756936740

"regenddate" => 1757800740

"recurringExt" => ""

"location\_name" => "Pfarrheim Limburg-Dietkirchen"

"location\_str" => "Herrenberg 1"

"location\_plz" => "65553"

"location\_ort" => "Limburg-Dietkirchen"

"location\_link" => ""

"location\_contact" => "Harald Schumacher"

"location\_mail" => "seminare@kreuzbund-dv-limburg.de"

"repeatEachExt" => "sunday"

"repeatExceptions" => null

"repeatExceptionsInt" => null  
"repeatExceptionsPer" => null  
"repeatDates" => null  
"allRecurrences" => []  
"exceptionList" => null  
"overwriteMeta" => ""  
"imageTitle" => ""  
"price\_1" => ""  
"useGoogleLink" => "1"  
"event\_number" => "2025-19"  
"google\_link" => ""  
"address" => ""  
"description" => "Kreuzbund Seminar Zeichnen als Entspannungsstrategie"  
"pageTitle" => "Kreuzbund Seminar Zeichnen als Entspannungsstrategie"  
"socialImage" => b"p&V L<sup>a</sup>\x11'Ø:~\x18 L-MÑ0"  
"robots" => ""  
"featured" => ""  
"ical\_uid" => ""  
"author\_name" => "Steffen Fachinger"  
"author\_mail" => "steffen.fachinger@online.de"  
"date" => "27.09.2025"  
"time" => "13:00–17:00"  
"datetime" => "2025-09-27T13:00:00+02:00"  
"begin" => "1758970800"  
"end" => "1758985200"  
"class" => ""  
"until" => ""  
"locationLabel" => "Ort"  
"calendar" => Contao\CalendarModel {[#1162](#)  
#arrData: array:39 [  
"id" => 11  
"tstamp" => 1612868316  
"title" => "Seminare"  
"jumpTo" => 387  
"protected" => ""  
"groups" => null  
"allowComments" => ""  
"notify" => "notify\_admin"  
"sortOrder" => "ascending"  
"perPage" => 0  
"moderate" => ""  
"bbcode" => ""  
"requireLogin" => ""  
"disableCaptcha" => ""  
"bg\_color" => "a:2:{i:0;s:0:'';i:1;s:0:'';}"  
"fg\_color" => "a:2:{i:0;s:0:'';i:1;s:0:'';}"  
"isHolidayCal" => ""  
"allowEvents" => "0"  
"uniqueEvents" => ""  
"ical\_importing" => ""  
"ical\_source\_end" => ""  
"ical\_source\_start" => ""

```
"ical_end" => "1612738800"
"ical_start" => "1609455600"
"ical_cache" => 86400
"ical_port" => null
"ical_bnpw" => ""
"ical_proxy" => ""
"ical_url" => null
"ical_description" => "Seminare des Kreuzbund DV Limburg 2021"
"ical_prefix" => "KB:"
"ical_alias" => "KB_Seminare_2021"
"ical_source" => ""
"ical_timezone" => ""
"make_ical" => "1"
"ical_replacement_event_title" => ""
"ical_pattern_event_title" => ""
"ical_filter_event_title" => ""
"ical_last_sync" => null
]
#arrModified: []
#arrRelations: array:2 [
"jumpTo" => array:4 [
"table" => "tl_page"
"field" => "id"
"type" => "hasOne"
"load" => "lazy"
]
"groups" => array:4 [
"table" => "tl_member_group"
"field" => "id"
"type" => "hasMany"
"load" => "lazy"
]
]
#arrRelated: []
#bInPreventSaving: false
}
"details" => Closure() {#1173
class: "CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader"
this: CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader {#1152 ...}
use: {
$Id: 1034
}
}
"hasDetails" => Closure() {#1211
class: "CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader"
this: CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader {#1152 ...}
use: {
$Id: 1034
}
}
"hasTeaser" => false
"nextDate" => null
```

```
"moveReason" => null
"reginfo" => array:5 [
"mini" => 5
"maxi" => 25
"curr" => 2
"free" => 23
"info" => "Bitte melden Sie sich an."
]
"getSchemaOrgData" => Closure(): array {#1178}
returnType: "array"
class: "CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader"
use: {
$objTemplate: Contao\FrontendTemplate {#1169 ...}
$objEvent: Contao\CalendarEventsModel {#1166 ...}
}
}
]
```

```
Sfdump("sf-dump-2060210049") -->
```

---