



Senioren / 55-plus

Körperliche Altlasten aus meiner Suchtvergangenheit

Kaum ist die Sucht überwunden, stellt sich bei dem Einen oder Anderen so manches Zipperlein ein. Oft genug ist dieses Zipperlein aber auch eine ausgewachsene lebensbedrohliche Erkrankung. So manchem von uns stellt sich dann die Frage, wofür er den Weg der Abstinenz gegangen ist, wenn sich dann doch noch alles zum Schlechteren verkehrt.

Sind diese neuen Erkrankungen einfach nur Spätfolgen unseres übermäßigen Konsums, sind es neue Prüfungen auf unserem Lebensweg oder empfinden wir solche Erkrankungen einfach nur anders als andere Menschen? Können wir diesen Spätfolgen durch eine gesündere Lebensweise entkommen? Was können wir ändern, damit uns diese Altlast nicht in eine neue Lebenskrise führt?

Mit solchen und ähnlichen Fragen wollen wir uns in diesem Tagesseminar beschäftigen und auch nach Möglichkeiten schauen, damit es erst überhaupt nicht soweit kommt.



Foto: Erwin_Lorenzen@pixelio.de

Anmeldeschluss: 21.09.2018

Seminardaten

Seminarnummer:

2018-15

Anreise:

06.10.2018 bis 08:00 Uhr

Ende:

06.10.2018 17:00 Uhr

Ort:

Haus des Caritasverbandes,
Frankfurt

Seminarleitung:

Siegfried Born

Eigenbeteiligung:

15,00 Euro für Mitglieder

Maximale Teilnehmerzahl:

15 Personen

Frankfurter Sparkasse

IBAN: DE27500502010000820954 – BIC: HELADEF1822

www.kreuzbund-dv-limburg.de

Vereinsregister AG Wiesbaden VR 6022 - Steuer-Nummer FA Wiesbaden 40 250 7142 8 – bei IX/4